

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian, dapat diketahui bahwa $r = 0,425$, $p = 0,000$, $p < 0,05$. Taraf signifikansi $p = 0,000$ lebih kecil dari $0,05$, maka hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat perencanaan karier dengan tingkat *Self Regulated Learning*.

B. Saran

Beberapa saran yang diberikan sehubungan dengan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Prodi Teknik Informatika Universitas Muhammadiyah Gresik
 - a. Prodi hendaknya memperhatikan dan mempersiapkan mahasiswa untuk mulai melakukan strategi belajar yang efektif (*self regulated learning*) untuk mencapai tujuan kuliah yang diharapkan, dengan menerapkan pengajaran yang mandiri dimana dosen dalam proses belajar mengajar lebih mendorong mahasiswa untuk aktif mencari informasi.
 - b. Prodi hendaknya menyelenggarakan pelatihan-pelatihan keterampilan tambahan yang mendukung karier seorang sarjana teknik informatika di masa depan, seminar mengenai motivasi internal, serta seminar meraih peluang kerja dan bisnis di bidang teknologi informasi. Hal ini sangat

penting bagi mahasiswa terlebih menghadapi era ACFTA (Asean and China Free Trade Area) yang menuntut mahasiswa bisa bersaing dengan tenaga kerja atau pebisnis teknologi informasi se-Asean dan China.

2. Bagi Mahasiswa

- a. Para mahasiswa hendaknya mulai merencanakan karier sejak awal kuliah dan melakukan serangkaian kegiatan yang mampu mendukung pencapaian kariernya di masa depan, seperti memiliki jadwal belajar sendiri secara rutin tiap hari, mengikuti pelatihan yang memberi wawasan tambahan tentang materi kuliah, mencatat di buku khusus untuk mata kuliah tertentu agar mudah dipelajari kembali, belajar secara berkelompok ketika muncul keinginan untuk belajar.
- b. Para mahasiswa hendaknya melakukan strategi belajar *Self Regulated Learning* untuk meningkatkan performa belajarnya. Seperti membuat komunitas belajar bersama, mengikuti pelatihan atau seminar tambahan serta memiliki cara-cara kreatif dalam mengingat materi kuliah

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai *Self Regulated Learning* disarankan pula untuk meneliti variabel lain yang berpengaruh pada *Self Regulated Learning* seperti faktor lingkungan belajar dan sosial.
- b. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti mengenai *Self Regulated Learning*, disarankan meneliti pada populasi yang lebih luas di Universitas Muhammadiyah Gresik agar hasil yang diperoleh dapat bermanfaat bukan

hanya bagi satu prodi saja, melainkan bagi aktivitas pengembangan sumber daya manusia di tingkat universitas.